



# 献血のお願い!



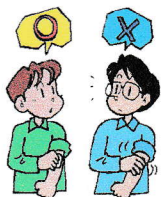
当日は、献血者の動員をお願いします。皆様のお呼びかけが頼りです。

| 献血日         | 献血会場    | 受付時間        |
|-------------|---------|-------------|
| 2月3日<br>金曜日 | 福岡信用金庫前 | 11:00~12:00 |

【主催】  福岡博多東ライオンズクラブ

## <400mL献血にご協力いただける方>

- ① 体重: 男女とも50kg以上
- ② 年齢: 18歳(男性は17歳)~69歳  
(65歳以上の方については、60歳以降に献血経験がある方に限ります。)



## <献血をしていただくために>

- ① 食事は必ずとっておいてください。  
欠食は比重不足又は気分不良の原因となります。必ず食事をとってご参加願います。
- ② 睡眠はしっかりとっておいてください。  
睡眠不足も良くありません。最低4~5時間は睡眠をとってご参加願います。
- ③ 献血手帳又は献血カードをお持ちください。  
受付をスムーズに行うため、献血手帳又は献血カードをお持ちの方は、ご持参願います。
- ④ ご本人を確認できる書類をお持ちください。  
安全で責任ある献血を推進するため本人確認にご協力ください。  
運転免許証、健康保険証、パスポート等の提示をお願いします。

## <お知らせ> - 血圧降下剤について -

2種類以上の服用でも、合併症がなく当日の血圧が安定していれば、献血可能となりました。ただし、服用開始直後や服用量変更直後につきましては、別途考慮させていただきます。

## <以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

- ・海外から帰国(入国)して4週間以内の方。
- ・この3日間に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去)を受けられた方。
- ・輸血や臓器の移植を受けたことがある方。
- ・梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかったことがある方。



## <200mL献血について>

全血献血には、「400mL」と「200mL」の2通りの献血がありますが、「200mL献血」の赤血球製剤は福岡県内における使用量が約1%とほとんど需要がありません。患者さんへの負担を軽減するため、大半が「400mL献血」による血液製剤が使用されております。何卒ご理解いただき、「400mL献血」にご協力をお願いいたします。



## <医師が総合的に判断します>

献血は、健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日の問診内容によっては医師が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承願います。

※ 献血の可否などご不明な場合は、

福岡県赤十字血液センター(TEL:092-921-1400)へお問い合わせ下さい。