

薬物乱用についてのご相談等は  
次の窓口をご活用ください

- 1 薬物の乱用防止啓発・通報窓口  
福岡県薬務課麻薬係 TEL 092-643-3287  
✉no-drugs@pref.fukuoka.lg.jp[通報専用]  
又は最寄りの県保健福祉（環境）事務所[啓発のみ]
- 2 薬物依存の相談  
福岡県精神保健福祉センター TEL 092-582-7500  
北九州市立精神保健福祉センター TEL 092-522-8729  
福岡市精神保健福祉センター TEL 092-737-8829  
(火・木曜日10:00～13:00)
- 3 薬物110番  
福岡県警察本部暴力団対策部薬物銃器対策課  
TEL 092-641-4444 又は最寄りの警察署
- 4 薬物乱用等少年の非行に関する相談  
福岡県警察本部生活安全部少年課  
少年サポートセンター  
ハートケアふくおか TEL 092-841-7830  
ハートケア中央 TEL 092-588-7830  
ハートケア北九州 TEL 093-881-7830  
ハートケアくるめ TEL 0942-30-7867  
ハートケアいづか TEL 0948-21-3751  
又は最寄りの警察署の少年係
- 5 厚生労働省（薬物相談専用電話）  
九州厚生局麻薬取締部 TEL 092-431-0999  
九州厚生局麻薬取締部小倉分室 TEL 093-591-3561

動画配信中（貸出希望の方は薬務課まで）  
福岡県作成の薬物乱用防止啓発DVD

福岡県 薬物乱用防止

検索

福岡県薬物乱用防止啓発サイト

<http://www.no-drugs-fukuoka.jp/>

悩んでいたら、相談しよう

福岡県 薬物乱用防止啓発サイト

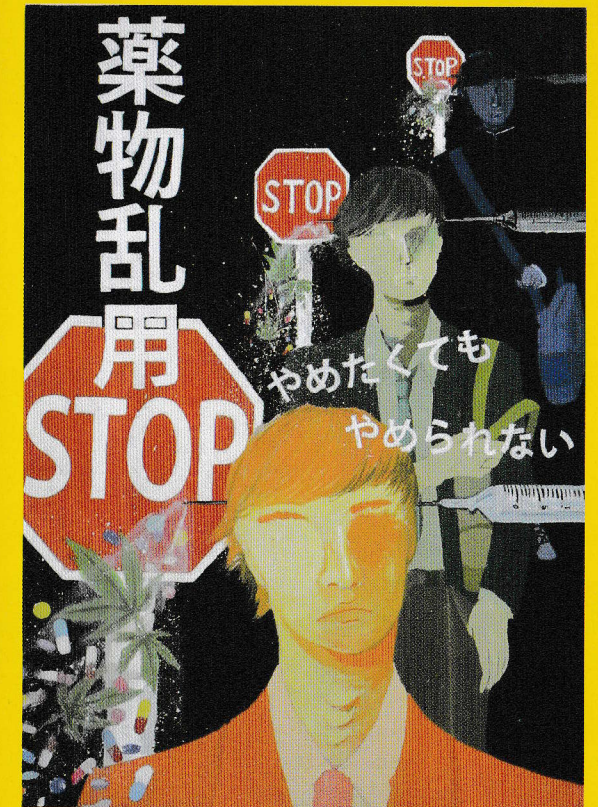
検索

＝発行＝

福岡県保健医療介護部薬務課麻薬係  
TEL : 092-643-3287 FAX:092-643-3305

# 心と体を 破壊する ドラッグ

たった一度の乱用で、全てを失う。  
だから、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」  
はっきり断り、自分を守ろう。



福岡県薬物乱用防止啓発ポスター

本部長賞

筑陽学園高等学校 猿渡 千悠

福岡県薬物乱用対策推進本部  
(福岡県・福岡県警察・福岡県教育委員会)

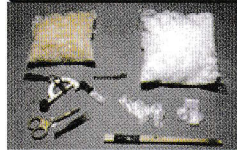
薬物の乱用は、あなたの健康、  
あなたの周りの社会に計り知れない  
害悪をもたらします。

## 薬物乱用とは？

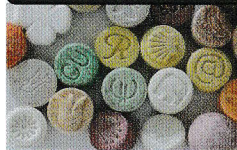
**薬物乱用**とは、社会のルールからはずれた方法や目的で、薬物を使うことです。  
覚醒剤などの違法薬物は、たとえ一回だけの使用でも**乱用**になり、同時に犯罪になります。  
また、医薬品であっても医療（病気や傷の治療等）以外の目的で使えば**乱用**です。

## 乱用される危険のある主な薬物

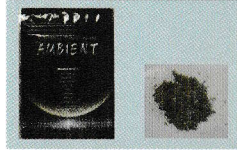
### 覚醒剤



### MDMA



### 危険ドラッグ



### ヘロイン



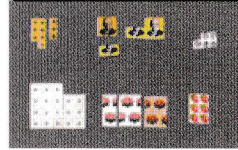
### 大麻



### シンナー(有機溶剤など)



### LSD



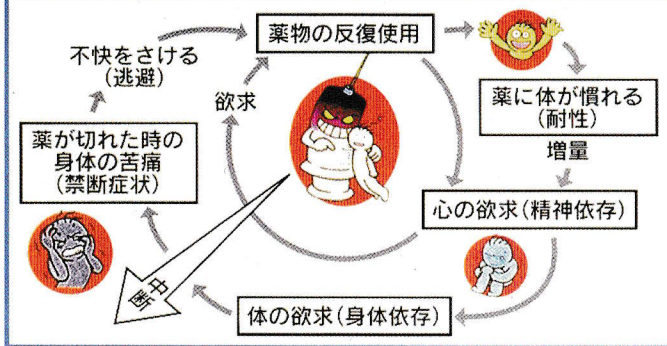
### 向精神薬



## 一度だけなら大丈夫なの？

ほとんどの人は、「一度くらいなら」といったほんのちょっとした好奇心から使い始めますが、ひとたび乱用を始めると自分ではコントロールできない状態におちいり、繰り返し乱用する泥沼にはまってしまう。

### 薬物乱用から抜け出せない!!(2つの悪循環)



**依存性**：一回くらいなら大丈夫と思っても、また使いたくなり、繰り返し使わずにはいられなくなってしまうこと。

**耐性**：使用を繰り返しているうちに、それまでの量では効きめがうすれていくこと。

## 恐ろしいフラッシュバック

薬物乱をやめ、普通の生活に戻ったようでも、少量の再使用や飲酒、ささいなストレスなどにより突然、幻覚・妄想などの精神障害が再燃することがあります。これを**フラッシュバック(再燃現象)**といいます。

薬物乱用の害は、一生続くのです。



# なぜ、薬物乱用はいけないのか

## 脳がおかされ、心も体も壊れてしまう

### 覚醒剤

別名:S(エス)、スピード、アイス、シャブ

幻覚・妄想

フラッシュバック現象

血圧の異常上昇

静脈の炎症

強い疲労感や倦怠感、脱力感

依存性が強くやめられない

### MDMA

別名:エクスタシー、バツ、タマ

混乱、憂うつ、脳卒中、睡眠障害、けいれん、記憶障害

血圧の上昇、心臓の機能不全、心臓発作

肝臓の機能不全

腎臓と心臓血管の損傷

悪性の高体温による筋肉の著しい障害

### その他の害

エイズや肝炎などの感染症(注射での乱用の場合)  
子どもの先天異常など、妊娠や出産への悪影響

### シンナー

別名:アンパン

記憶力低下、幻覚、妄想、認知障害

歯がぼろぼろになる

視力の低下、失明

肝臓・腎臓の障害

生殖器の萎縮

手足のふるえ、しびれ、麻痺

成長期の青少年には、背が伸びない、筋肉がおとろえる、体重が減るなどの症状が現れ、脳やからだの発育をさまたげる大きな原因となります。

### 大麻(マリファナ)

別名:ハツバ、マリファナ、グラス、チョコ、クサ、ジョイント

精神障害:大麻精神病(幻覚・妄想など)

生殖機能への悪影響

肺ガンの誘発

### 危険ドラッグ

意識障害、嘔吐、けいれん、錯乱等が報道されていますが、含有成分が様々なため、どのような障害が起きるかわかりません。死亡事例も報告されています。

### 自分の意志ではやめられない

薬物の“依存性”と“耐性”により、自分の意志だけでは止めることができない。

### 薬物の影響で凶悪な事件を起こす

薬物の乱用により、幻覚、妄想が現れ、殺人などの重大犯罪を引き起こす。

### 薬物欲しさに犯罪を犯す

薬物を手するため、金欲しさに、恐喝や窃盗等の事件を起こす。

### 友達や家族を失う

薬物におぼれ、人間関係が崩壊し、友人、家族から孤立する。

